

"Sauna mit Herz und Verstand"

Tag der Sauna 24.09.2018 16:00- 22:00 Uhr

	Saunagarten (Außenbereich)				Innenbereich			Solebereich
	Kelo-Sauna	Fels-Sauna	Ritterrunde (Heiss!)	Kamin-Zimmer	Euka-Sauna	Aufguss-Stübchen	Dampfbad	Damen- und Herrensauna
16.00		Iceman		Klangschalen Entspannung	Euka-Menthol Aufguss			
16.30	Wassergymnastik im Solebereich							
17.00		Glück auf! (+Musik)	Möchten Sie auch mal das Handtuch schwingen? Wir nehmen uns um 17 Uhr eine halbe Stunde für Sie Zeit. Bei Interesse bitte an der Sauna Information melden.		Euka-Beduftung	Um 17 Uhr bieten wir einen Aufguss für Kinder im Wellenbad in unserer Familiensauna an.		Sauna ABC (+Erfrischung)
17.30							Kaffeepeeling	Euka-Beduftung
18.00	Banja Zeremonie				Eukalyptus Aufguss			
18.30	Wassergymnastik im Solebereich							
19.00	Honigpflege				Euka-Beduftung			Honigpflege
19.30								Euka- Beduftung
20.00		Fahnen Aufguss (+Erfrischung)	Sudaufguss				Orangensalz	
21.00	Indianisches Reinigungsritual (Relaxaufguss)	Schnee-Kristall-Bälle			Euka-Beduftung			
22.00		Gute Nacht (+Pflege)						

