

# "Sauna mit Herz und Verstand"

Tag der Sauna 24.09.2018 09:00 -15:30 Uhr



	Saunagarten (Außenbereich)				Innenbereich			Solebereich
	Kelo-Sauna	Fels-Sauna	Riterrunde (Heiss!)	Kamin-Zimmer	Euka-Sauna	Aufguss-Stübchen	Dampfbad	Damen- und Herrensauna
09.00		Fit in den Tag						Eukalyptus
09.30					Eukalyptus Aufguss		Lemongrassalz	
10.00		Frucht & Fächer		Klangschalen Entspannung				Sauna ABC (+Salz)
10.30	<b>Wassergymnastik im Solebereich</b>							Euka-Beduftung
11.00	Honigpflege				Euka-Beduftung		Salzzeremonie	Honigpflege
11.30	<b>Wassergymnastik im Solebereich</b>							Euka-Beduftung
12.00	Banja Zeremonie			Sauna ABC	Euka-Beduftung			Grüner Tee (+Öl)
12.30								Euka-Beduftung
13.00	Meersalzaufguss	<b>Möchten Sie auch mal das Handtuch schwingen? Wir nehmen uns um 13 Uhr eine halbe Stunde für Sie Zeit. Bei Interesse bitte an der Sauna Information melden.</b>			Euka-Beduftung			Minzbeeren (+Erfrischung)
13.30							Heilerde-Maske	Euka-Beduftung
14.00		Aufguss der Gegensätze		Räucheraufguss	Eukalyptus Aufguss			
15.00	Sternenglanz				Euka-Beduftung		Citrussalz	Fächeraufguss
15.30								Euka-Beduftung

